

参加者
募集

社会
貢献！

仲間
づくり！

人生を
豊かに！

男

の生きがい探し

～達人から学ぶ3回連続講座～

人生 100 年時代。退職後の10万時間を、あなたはどのように過ごそうと考えていますか？

人生を豊かに、もっと楽しくさせるヒントを見つけよう！

対 象: 男性20人 (先着順・全日参加可能な方) 締切 1/26(金)

参加費: 500円 (2/7 材料代・当日受付で徴収)

持ち物: エプロン、三角巾、タオル(第1回のみ)



第1回
2/7
(水)

達人が教える 男の料理教室

(調理師 土橋雅幸さん)

メニュー 海鮮あんかけ焼きそば、中華サラダ、スープ

10:00～13:30

新潟ユニゾンプラザ

(新潟市中央区上所 2-2-2)

2F 調理室

第2回
2/14
(水)

今さら聞けない ネットの知識

(株式会社ラック サイバー・グリッド・ジャパン)

ICT利用環境啓発支援室 リサーチャー・チーフ 落合博幸さん)

10:30～12:00

万代市民会館

(新潟市中央区東万代 9-1)

3F 307・308 研修室

第3回
2/21
(水)

第1部 15:00～16:00

一つのきっかけが、人生を豊かに

新潟市旧斉藤邸別邸のボランティアガイドをきっかけに、日本建築や庭園を後世に残す活動で活躍の場を広げている講師が、生きがい探しのヒントをお話します。

ていおくいちによ

(庭屋一如研究会主宰 藤井哲郎さん)

15:00～17:00

万代市民会館

3F 307・308 研修室

第2部 16:00～17:00

始めよう！社会貢献

※希望者は17時半より

懇親会があります

<主催・申込・問合せ>

■ NPO 法人新潟県消費者協会(平日 9:00～16:30) TEL/FAX 025-281-5558

新潟市中央区上所 2-2-2 新潟ユニゾンプラザ1階 E-mail n-shokyo@happytown.ocn.ne.jp

<お申込み欄> 2/7. 2/14. 2/21 (水)「男の生きがい探し」

FAX または、電話、E-mail でお申込みください。

申込締切 1/26 (金)

お名前	電話番号
お名前	電話番号

ご記入いただいた個人情報については、申込の確認や中止の連絡等、本講座に関すること以外には使用しません。